

DARI FITRAH KEPADA TRANSISI GENDER: ANALISIS TASYABBUH DALAM GENDER IDENTITY DISORDER

FROM FITRAH TO GENDER TRANSITION: AN ANALYSIS OF TASYABBUH IN GENDER IDENTITY DISORDER

Nurhidayah Muhamad Sharifuddin^{1*}

Mohd Anuar Ramli²

Paiz Hassan³

Abd Nasir Hj Musa⁴

Atiratun Nabilah Jamil⁵

Khafizatunnisa' Jaapar⁶

¹ Academy of Contemporary Islamic Studies (ACIS), UiTM Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Malaysia, Email: hidayahsharifuddin@uitm.edu.my

² Jabatan Fiqh-Usul dan Sains Gunaan, Akademi Pengajian Islam, Universiti Malaya, Kuala Lumpur Email: mohdanuar@um.edu.my

³ Academy of Contemporary Islamic Studies (ACIS), UiTM Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Malaysia Email: paiz4186@uitm.edu.my

⁴ Academy of Contemporary Islamic Studies (ACIS), UiTM Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Malaysia Email: abdna208@uitm.edu.my

⁵ Academy of Contemporary Islamic Studies (ACIS), UiTM Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Malaysia Email: atiratun1774@uitm.edu.my

⁶ Academy of Contemporary Islamic Studies (ACIS), UiTM Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Malaysia Email: khafiz920@uitm.edu.my

Article history

Received date : 5-8-2026

Revised date : 6-8-2026

Accepted date : 12-9-2026

Published date : 17-9-2026

To cite this document:

Muhamad Sharifuddin, N., Ramli, M. A., Hassan, P., Musa, A. N., Jamil, A. N., & Jaapar, K. (2026). Dari fitrah kepada transisi gender: Analisis tasyabbuh dalam gender identity disorder. *Journal of Islamic, Social, Economics and Development (JISED)*, 11 (86), 356 – 367.

Abstrak: Isu Gender Identity Disorder (GID) atau kecelaruan identiti jantina semakin mendapat perhatian masyarakat global termasuk di Malaysia selari dengan perkembangan media sosial, budaya moden dan teknologi perubatan semasa. Fenomena ini bukan sahaja melibatkan perubahan tingkah laku dan gaya hidup, malah turut merangkumi penggunaan hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina serta rawatan moden lain bagi menyerupai jantina bertentangan. Oleh itu, kajian ini bertujuan menganalisis konsep tasyabbuh dalam kalangan individu Gender Identity Disorder serta menilai kedudukan kaedah rawatan pertukaran jantina menurut perspektif hukum Islam. Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif berbentuk deskriptif dan eksploratif melalui kaedah analisis dokumen dan temu bual semi berstruktur bersama pakar hukum Islam, pakar psikologi dan individu transgender. Analisis dokumen melibatkan penelitian terhadap sumber-sumber utama Islam seperti al-Quran, hadis, kitab fiqh klasik dan kontemporari serta dokumen akademik berkaitan Gender Identity Disorder. Hasil kajian menunjukkan bahawa Islam melarang segala bentuk tasyabbuh terhadap jantina bertentangan sama ada melalui pemakaian, percakapan, tingkah laku mahupun perubahan fizikal. Kajian turut mendapati bahawa penggunaan hormon silang

jantina, pembedahan pertukaran jantina dan teknologi perubatan moden lain berfungsi sebagai medium pembentukan identiti fizikal yang menyerupai jantina bertentangan. Selain itu, faktor keluarga, pengaruh sosial dan konflik identiti semasa remaja dikenal pasti sebagai antara faktor yang menyumbang kepada pembentukan identiti transgender. Kajian ini merumuskan bahawa pendekatan terhadap individu Gender Identity Disorder perlu dilaksanakan secara ber hikmah melalui bimbingan agama, rawatan psikologi dan sokongan sosial tanpa mengetepikan prinsip maqasid syariah dan pemeliharaan fitrah manusia menurut Islam.

Kata Kunci: *Gender Identity Disorder, hukum Islam, tasyabbuh, transgender, transisi gender.*

Abstract: *The issue of Gender Identity Disorder (GID) has increasingly attracted global attention, including in Malaysia, in line with the development of social media, modern culture, and contemporary medical technology. This phenomenon not only involves changes in behavior and lifestyle but also includes the use of cross-sex hormones, gender reassignment surgery, and other modern medical treatments aimed at resembling the opposite sex. Therefore, this study aims to analyze the concept of tasyabbuh among individuals with Gender Identity Disorder and to examine the legal status of gender transition treatments from the perspective of Islamic law. This study employs a qualitative approach using descriptive and exploratory methods through document analysis and semi-structured interviews with Islamic law experts, psychologists, and transgender individuals. The document analysis involved the examination of primary Islamic sources such as the Qur'an, hadith, classical and contemporary fiqh texts, as well as academic sources related to Gender Identity Disorder. The findings reveal that Islam prohibits all forms of tasyabbuh with the opposite sex, whether through clothing, speech, behavior, or physical transformation. The study also found that the use of cross-sex hormones, gender reassignment surgery, and other modern medical technologies function as mediums for constructing physical identities that resemble the opposite sex. In addition, family background, social influence, and identity conflicts during adolescence were identified as among the contributing factors to the formation of transgender identity. The study concludes that approaches toward individuals with Gender Identity Disorder should be implemented wisely through religious guidance, psychological treatment, and social support without neglecting the principles of maqasid al-shariah and the preservation of human fitrah in Islam.*

Keyword: *Gender Identity Disorder, gender transition, Islamic law, tasyabbuh, transgender.*

Pengenalan

Isu berkaitan *Gender Identity Disorder* (GID) atau kecelaruan identiti jantina merupakan antara fenomena sosial moden yang semakin mendapat perhatian di peringkat global termasuk di Malaysia. Perubahan sosial semasa, pengaruh budaya Barat serta perkembangan media sosial telah menyebabkan isu transgender semakin terbuka untuk dibincangkan dalam masyarakat. Golongan transgender bukan sahaja menzahirkan identiti silang jantina melalui pemakaian dan tingkah laku, malah sebahagian daripada mereka turut mengambil hormon silang jantina serta menjalani pembedahan pertukaran jantina bagi menyerupai jantina bertentangan (Sharifuddin et al., 2025).

Secara umumnya, *Gender Identity Disorder* merujuk kepada keadaan seseorang yang mengalami ketidakselesaan terhadap jantina biologinya sehingga merasakan dirinya tergolong dalam jantina yang bertentangan (APA, 1980). Keadaan ini boleh menyebabkan individu tersebut mengalami konflik identiti yang serius sehingga mempengaruhi aspek tingkah laku,

emosi, psikologi dan cara hidup. Dalam konteks masyarakat moden, golongan transgender sering dikaitkan dengan isu hak asasi manusia dan kebebasan individu. Sebahagian pihak melihat identiti transgender sebagai hak kebebasan untuk menentukan identiti diri, manakala sebahagian pihak lain pula menganggap fenomena tersebut sebagai suatu bentuk penyimpangan terhadap fitrah kejadian manusia (Ibakarim & Nor Muhammad, 2017).

Islam sebagai agama fitrah menetapkan bahawa manusia diciptakan oleh Allah SWT dalam dua kategori utama iaitu lelaki dan perempuan. Firman Allah SWT:

“Dan bahawa sesungguhnya Dialah yang menciptakan pasangan lelaki dan perempuan.”

(Surah al-Najm: 45)

Ayat tersebut menjelaskan bahawa kejadian manusia sebagai lelaki dan perempuan merupakan ketetapan Allah SWT yang tidak boleh diubah sewenang-wenangnya mengikut kehendak hawa nafsu manusia. Dalam Islam, konsep *tasyabbuh* merupakan suatu perbahasan penting yang berkaitan dengan larangan menyerupai golongan tertentu sama ada dari aspek pemakaian, tingkah laku, percakapan mahupun identiti diri. Rasulullah SAW secara tegas melarang lelaki menyerupai wanita dan wanita menyerupai lelaki (Al-Bukhārī, 2002). Larangan tersebut bertujuan memelihara fitrah manusia, menjaga maruah serta memastikan keseimbangan sosial dalam masyarakat Islam.

Pada masa kini, perkembangan teknologi perubatan moden telah membuka ruang kepada pelbagai kaedah rawatan berkaitan perubahan identiti jantina seperti penggunaan hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina dan transplantasi organ reproduktif. Perkembangan ini menimbulkan pelbagai persoalan hukum dalam kalangan masyarakat Islam berkaitan batas-batas perubahan identiti jantina menurut perspektif syarak. Justeru, kajian ini dijalankan bagi membincangkan konsep *tasyabbuh* dalam kalangan individu yang mengalami *Gender Identity Disorder* menurut perspektif hukum Islam serta menilai kedudukan rawatan moden berkaitan pertukaran identiti jantina berdasarkan prinsip-prinsip syariah.

Sorotan Literatur

Konsep *Tasyabbuh* dalam Islam

Secara umumnya, perkataan *tasyabbuh* berasal daripada bahasa Arab *sya-ba-ha* yang membawa maksud penyerupaan atau persamaan terhadap sesuatu sama ada dari aspek sifat, bentuk, keadaan mahupun tingkah laku (Ibn Fāris, 1411H). Perkataan tersebut turut membentuk beberapa derivasi lain seperti *syibh*, *syabah* dan *syabih* yang merujuk kepada sesuatu yang mempunyai persamaan atau kemiripan. Menurut Mu'jam al-Mujiz, istilah *tasyabbaha* bermaksud menyerupai sesuatu sehingga menimbulkan kekeliruan antara satu sama lain (Al-Majma' al-Lughah al-'Arabiyyah, 2002). Ibn Manzur (1999) pula mendefinisikan *tasyabbuh* sebagai keadaan apabila sesuatu objek menyerupai atau menyamai sesuatu yang lain. Dari sudut terminologi, Imam al-Ghazali mentakrifkan *tasyabbuh* sebagai suatu usaha yang dilakukan oleh individu untuk menyerupai seseorang yang dikagumi daripada pelbagai aspek seperti tingkah laku, penampilan dan sifat tertentu secara sengaja dalam kehidupan seharian (Al-Luwayhīq, 1417H).

Konsep *tasyabbuh* turut dijelaskan dalam al-Quran melalui larangan Allah SWT terhadap orang beriman daripada menyerupai golongan yang kufur dan munafik sama ada dari aspek perkataan,

pegangan mahupun perbuatan. Firman Allah SWT dalam Surah Ali-Imran ayat 156 menunjukkan bahawa umat Islam ditegah daripada mengikuti sikap dan pemikiran golongan kafir yang mempertikaikan ketentuan Allah SWT berkaitan hidup dan mati. Larangan tersebut memperlihatkan bahawa Islam menitikberatkan pemeliharaan identiti, akidah dan akhlak umat Islam agar tidak terpengaruh dengan unsur-unsur yang bercanggah dengan syariat.

Dalam konteks *Gender Identity Disorder* (GID), *tasyabbuh* merujuk kepada perbuatan menyerupai jantina yang bertentangan dengan jantina asal seseorang sama ada lelaki menyerupai wanita atau wanita menyerupai lelaki. Islam secara jelas melarang perbuatan tersebut dan Rasulullah SAW turut melaknat golongan lelaki yang menyerupai wanita serta wanita yang menyerupai lelaki. Berdasarkan hadis yang diriwayatkan daripada Ibn ‘Abbas RA, larangan tersebut menunjukkan bahawa penyerupaan jantina bertentangan merupakan suatu perbuatan yang ditegah oleh syarak (Al-Bukhārī, 2002).

Menurut al-‘Abbad (n.d.), lelaki yang menyerupai wanita dan wanita yang menyerupai lelaki termasuk dalam kategori dosa besar kerana perbuatan tersebut diancam dengan laknat dan kemurkaan Allah SWT. Ibn ‘Ilān (2004) pula menjelaskan bahawa penyerupaan tersebut meliputi aspek tingkah laku, percakapan dan penampilan. Sekiranya seseorang dengan sengaja berusaha menyerupai jantina bertentangan, maka perbuatan tersebut termasuk dalam perkara yang dicela oleh syarak (Ibn Hajar al-‘Asqalānī, 1959). Namun demikian, sekiranya sifat tersebut berlaku secara semula jadi tanpa unsur kesengajaan, maka individu tersebut tidak dipersalahkan, sebaliknya diperintahkan untuk berusaha mengubah sifat tersebut secara beransur-ansur.

Selain itu, Ibn Hajar al-‘Asqalani (1959) menjelaskan bahawa larangan *tasyabbuh* turut merangkumi aspek pakaian, perhiasan, gaya percakapan dan cara berjalan yang menjadi identiti khusus bagi sesuatu jantina. Lelaki diharamkan memakai pakaian dan perhiasan wanita seperti gelang, rantai dan alat solek, manakala wanita pula ditegah daripada menyerupai lelaki melalui pakaian dan tingkah laku maskulin. Larangan ini turut diperkukuhkan melalui hadis Rasulullah SAW yang melaknat lelaki yang memakai pakaian wanita dan wanita yang memakai pakaian lelaki (Al-Sijistānī, 2009). Menurut al-Zuhaili (1985), pengharaman tersebut bukan sahaja melibatkan aspek zahir seperti pakaian dan penampilan, bahkan turut merangkumi gaya percakapan, kelembutan tingkah laku serta cara berhias yang menyerupai jantina bertentangan. Oleh itu, hadis-hadis dan pandangan ulama tersebut menunjukkan bahawa Islam melarang segala bentuk penyerupaan terhadap jantina bertentangan sama ada melalui perlakuan, percakapan, pakaian mahupun perubahan fizikal kerana ia bercanggah dengan fitrah kejadian manusia yang telah ditetapkan oleh Allah SWT.

Konsep *Gender Identity Disorder* Menurut DSM dan ICD

Gender Identity Disorder (GID) atau kecelaruan identiti jantina merupakan suatu gangguan psikologi yang telah disenaraikan dalam *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM) dan *International Classification of Diseases* (ICD). DSM diterbitkan oleh American Psychiatric Association (APA) sebagai panduan utama dalam diagnosis gangguan mental, manakala ICD diterbitkan oleh World Health Organization (WHO) sebagai sistem klasifikasi penyakit dan keadaan kesihatan di peringkat antarabangsa (American Psychiatric Association, 2022; World Health Organization, 2022).

Perbincangan berkaitan kecelaruan identiti jantina mula diberikan perhatian dalam DSM-III pada tahun 1980 melalui pengenalan istilah *transsexualism* dan *Gender Identity Disorder of*

Childhood (GIDC). Kemudian, DSM-III-R dan DSM-IV memperluaskan kategori diagnosis berkaitan identiti jantina dengan memperkenalkan istilah *Gender Identity Disorder* bagi remaja dan dewasa yang menunjukkan identifikasi silang jantina secara berterusan serta ketidakselesaan terhadap jantina biologinya (Capetillo-Ventura et al., 2015; American Psychiatric Association, 1994).

Walau bagaimanapun, DSM-V yang diterbitkan pada tahun 2013 telah menggugurkan istilah *Gender Identity Disorder* dan menggantikannya dengan istilah *Gender Dysphoria* (Capetillo-Ventura et al., 2015). Perubahan tersebut dilakukan bagi mengurangkan stigma terhadap golongan transgender dengan menumpukan perhatian kepada tekanan psikologi (distress) yang dialami akibat ketidakselarasan antara identiti jantina dan jantina biologinya (Drescher, 2013; Shechner, 2010). Selain itu, WHO turut melakukan perubahan dalam ICD-11 dengan menggantikan istilah *Gender Identity Disorder* kepada *Gender Incongruence* serta memindahkannya daripada kategori gangguan mental kepada kategori berkaitan kesihatan seksual (Byne et al., 2018).

Bentuk Identiti Silang Jantina dan Transgender

Golongan transgender merangkumi individu yang menzahirkan identiti jantina yang berbeza daripada jantina kelahiran melalui pelbagai bentuk ekspresi seperti pemakaian, tingkah laku dan cara hidup. Salah satu kelompok yang sering dikaitkan dengan identiti silang jantina ialah transvestite atau cross dresser, iaitu individu yang memakai pakaian, alat solek dan aksesori yang menyerupai jantina bertentangan tanpa semestinya mempunyai keinginan untuk menukar jantina secara kekal (Vencato, 2013). Golongan ini lazimnya memakai pakaian silang jantina bagi tujuan kepuasan emosi, estetika atau hiburan semata-mata.

Selain itu, terdapat juga kelompok drag queen dan drag king yang melakukan persembahan hiburan dengan memakai pakaian silang jantina. Drag queen merujuk kepada lelaki yang berpakaian feminin untuk tujuan persembahan, manakala drag king ialah wanita yang berpakaian maskulin dalam persembahan tertentu (Rupp et al., 2010). Kelompok ini kebiasaannya tidak dikategorikan sebagai transgender kerana penampilan silang jantina tersebut dilakukan hanya dalam konteks hiburan dan persembahan pentas (National Center for Transgender Equality, n.d.).

Dalam konteks sosial, pemakaian silang jantina sering dikaitkan dengan isu kebebasan berpakaian dan hak asasi individu. Walau bagaimanapun, golongan transgender khususnya lelaki yang berpakaian seperti wanita sering dikaitkan dengan kesalahan di bawah enakmen jenayah syariah kerana dianggap menyerupai jantina bertentangan di tempat awam. Beberapa kes tangkapan berkaitan pemakaian silang jantina menunjukkan bahawa isu tersebut terus menjadi polemik antara tuntutan hak asasi dan pelaksanaan undang-undang syariah di Malaysia (Othman et al., 2022).

Ciri-ciri dan Perkembangan *Gender Identity Disorder*

Menurut DSM-IV dan DSM-V, antara ciri utama individu yang mengalami *Gender Identity Disorder* atau *Gender Dysphoria* ialah ketidakselesaan yang berterusan terhadap jantina biologinya serta keinginan yang kuat untuk menjadi jantina bertentangan (APA, 2022). Individu tersebut juga cenderung menunjukkan tingkah laku silang jantina seperti berpakaian menyerupai jantina lain, memilih permainan dan aktiviti stereotaip jantina bertentangan serta mempunyai keinginan untuk memiliki ciri-ciri seksual jantina lain (Byne et al., 2018). Dalam kes tertentu, individu yang mengalami kecelaruan identiti jantina turut berkeinginan menjalani

rawatan hormon dan pembedahan pertukaran jantina bagi mengubah penampilan fizikal mereka.

Kajian menunjukkan bahawa simptom *Gender Identity Disorder* boleh bermula sejak usia kanak-kanak dan berlanjutan sehingga remaja atau dewasa. Dalam DSM-III hingga DSM-V, kriteria diagnosis bagi kanak-kanak merangkumi keinginan untuk menjadi jantina bertentangan, ketidakselesaan terhadap anatomi seksual sendiri, kecenderungan kepada permainan dan aktiviti stereotaip jantina lain serta penolakan terhadap peranan jantina asal. Bagi remaja dan dewasa pula, ciri utama yang dikenal pasti ialah keinginan untuk hidup sebagai jantina bertentangan, ketidakselesaan berterusan terhadap jantina biologinya serta keinginan untuk mengubah ciri seksual primer dan sekunder melalui rawatan hormon atau pembedahan (American Psychiatric Association, 2022; Byne et al., 2018).

Selain itu, perkembangan identiti silang jantina dalam kalangan individu *Gender Identity Disorder* turut mempengaruhi aspek psikologi dan sosial mereka. Sebahagian individu mengalami tekanan emosi, kemurungan dan konflik identiti akibat ketidakselarasan antara identiti jantina yang dirasai dengan jantina biologinya (Damri, 2024; Shechner, 2010). Oleh itu, perubahan istilah daripada *Gender Identity Disorder* kepada *Gender Dysphoria* dalam DSM-V dilihat sebagai usaha untuk menumpukan perhatian terhadap aspek tekanan psikologi yang dialami individu tersebut tanpa melabel identiti transgender semata-mata sebagai gangguan mental (Burgwal et al., 2026; Brecht, 2026; Davy, 2018).

Metodologi Kajian

Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif berbentuk deskriptif dan eksploratif bagi memahami secara mendalam fenomena *Gender Identity Disorder* serta konsep *tasyabbuh* menurut perspektif hukum Islam. Pendekatan ini dipilih kerana ia bersesuaian untuk meneliti realiti sosial, pengalaman hidup serta pandangan informan berkaitan isu keclaruan identiti jantina dan penyerupaan terhadap jantina bertentangan. Reka bentuk kajian ini melibatkan dua kaedah utama iaitu analisis dokumen dan temu bual semi berstruktur. Kaedah analisis dokumen digunakan bagi memperoleh data berkaitan konsep *tasyabbuh*, *Gender Identity Disorder* serta penilaian hukum Islam terhadap transgender melalui penelitian terhadap sumber-sumber primer dan sekunder seperti al-Quran, hadis Nabi SAW, kitab fiqh klasik dan kontemporari, artikel jurnal akademik, buku ilmiah, manual *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM), *International Classification of Diseases* (ICD) serta fatwa-fatwa berkaitan transgender. Analisis terhadap dokumen-dokumen tersebut penting bagi memberikan kefahaman yang menyeluruh berkaitan perkembangan teori *Gender Identity Disorder* menurut perspektif Barat dan Islam di samping menjelaskan konsep *tasyabbuh* berdasarkan perbincangan ulama. Selain itu, kajian turut menggunakan kaedah temu bual semi berstruktur bersama beberapa kategori informan yang terdiri daripada pakar hukum Islam, pakar psikiatri dan psikologi serta individu transgender. Temu bual tersebut dijalankan bagi mendapatkan maklumat berkaitan bentuk-bentuk penyerupaan jantina serta pandangan hukum Islam terhadap rawatan moden berkaitan pertukaran jantina. Kaedah ini membolehkan pengkaji memperoleh data yang lebih mendalam dan terperinci berkaitan realiti kehidupan golongan transgender serta cabaran yang mereka hadapi dalam masyarakat.

Dapatan Kajian Dan Perbincangan

Kaedah Rawatan dan Perubahan Berkaitan *Tasyabbuh* dalam *Gender Identity Disorder*

Kajian mendapati bahawa perkembangan teknologi perubatan moden telah membuka ruang kepada pelbagai kaedah rawatan yang digunakan oleh golongan *Gender Identity Disorder* (GID) bagi menyerupai jantina bertentangan. Antara kaedah rawatan utama yang dikenal pasti ialah penggunaan hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina, transplantasi organ reproduktif dan transplantasi badan-kepala. Kaedah-kaedah tersebut bukan sahaja memberi kesan terhadap perubahan fizikal individu, bahkan turut mempengaruhi identiti, penampilan dan cara hidup sehingga menyerupai jantina bertentangan secara lebih ketara.

Berdasarkan dapatan kajian, penggunaan hormon silang jantina merupakan antara kaedah rawatan yang paling lazim digunakan oleh golongan transgender. Bagi translelaki iaitu wanita yang berusaha menyerupai lelaki, pengambilan hormon testosteron menyebabkan perubahan fizikal seperti pembentukan tubuh yang lebih maskulin, kehilangan bentuk payudara serta pertumbuhan rambut muka seperti misai dan janggut (Viana, Câmara, & Alto, 2026). Sebaliknya, bagi transwanita iaitu lelaki yang menyerupai wanita, penggunaan hormon estrogen menyebabkan perubahan fizikal seperti pembentukan payudara, pengurangan rambut muka serta kulit yang lebih halus menyerupai wanita. Perubahan tersebut menunjukkan bahawa penggunaan hormon silang jantina berfungsi sebagai medium untuk membentuk identiti fizikal yang menyerupai jantina bertentangan (Boogers et al., 2025; Nguyen et al., 2024).

Selain itu, kajian turut mendapati bahawa pembedahan pertukaran jantina dilakukan bagi mengubah struktur tubuh dan organ seksual seseorang supaya menyerupai jantina yang diinginkan. Dalam konteks translelaki, pembedahan dilakukan bagi membentuk alat kelamin lelaki serta menghasilkan struktur tubuh dan wajah yang lebih maskulin (Cooney et al., 2025; Homewood et al., 2024). Manakala bagi transwanita, prosedur pembedahan melibatkan pembentukan vagina dan payudara serta perubahan struktur tubuh dan wajah agar menyerupai wanita (Friedrich et al., 2026). Perubahan ini memperlihatkan bahawa pembedahan pertukaran jantina bukan sekadar melibatkan aspek kosmetik, bahkan bertujuan mengubah identiti fizikal seseorang secara menyeluruh.

Di samping itu, perkembangan teknologi perubatan turut memungkinkan pelaksanaan transplantasi organ reproduktif dan transplantasi badan-kepala. Bagi translelaki, transplantasi organ reproduktif dilakukan bagi membolehkan individu memiliki organ reproduktif lelaki, manakala transwanita pula menjalani transplantasi organ reproduktif wanita (Chmel et al., 2025). Begitu juga dengan transplantasi badan-kepala yang melibatkan pemindahan kepala seseorang ke tubuh individu lain yang berlainan jantina. Walaupun kaedah ini masih berada pada tahap teori dan eksperimen, perkembangan tersebut menunjukkan bahawa teknologi moden semakin membuka ruang kepada perubahan identiti jantina yang lebih kompleks (Zheng, 2025).

Faktor Pembentukan Transgender dan Implikasi *Tasyabbuh* terhadap *Gender Identity Disorder*

Hasil kajian mendapati bahawa kecenderungan terhadap *tasyabbuh* dalam kalangan individu *Gender Identity Disorder* (GID) berlaku melalui pelbagai bentuk penyerupaan terhadap jantina bertentangan sama ada dari aspek pemakaian, perhiasan, percakapan mahupun tingkah laku. Pengkaji mendapati bahawa penggunaan hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina

dan rawatan berkaitan transgender telah membentuk penampilan yang semakin menyerupai jantina bertentangan sehingga mempengaruhi identiti dan gaya hidup golongan transgender dalam kehidupan seharian.

Berdasarkan temu bual bersama informan kajian, golongan transwanita didapati cenderung menampilkan imej feminin melalui pemakaian pakaian wanita, penggunaan alat solek dan aksesori tertentu bagi menyerlahkan identiti silang jantina mereka (Informan Kajian 1; Informan Kajian 2; Informan Kajian 4). Hasil temu bual mendapati bahawa kecenderungan terhadap penyerupaan jantina bertentangan dalam kalangan individu transgender dipengaruhi oleh faktor persekitaran sosial dan pengalaman hidup mereka. Dapatan menunjukkan bahawa penyerupaan terhadap jantina bertentangan bukan sahaja berlaku melalui perubahan fizikal, bahkan turut dizahirkan melalui penampilan dan tingkah laku sosial individu transgender.

Kajian turut mendapati bahawa faktor keluarga merupakan antara faktor utama yang menyumbang kepada pembentukan identiti transgender. Hal ini kerana mereka pernah dipakaikan pakaian wanita oleh ahli keluarganya sejak kecil sehingga menimbulkan rasa selesa dan kecenderungan terhadap identiti tersebut (Informan Kajian 1). Selain itu, mereka turut mengalami konflik keluarga dan pengabaian ibu bapa sehingga mengakibatkan tekanan emosi serta mencari identiti diri di luar lingkungan keluarga (Informan Kajian 3).

Di samping itu, pengaruh media sosial, pengalaman lampau dan rakan sebaya turut dikenal pasti sebagai faktor yang mempengaruhi perkembangan identiti silang jantina. Pandangan Pakar Psikologi 1 menjelaskan bahawa fasa remaja merupakan tempoh penting dalam perkembangan identiti diri kerana individu sedang mengalami proses *identity confusion* dan cenderung mencuba pelbagai bentuk identiti termasuk tingkah laku silang jantina. Menurut beliau, kecenderungan tersebut boleh memberi kesan terhadap perkembangan identiti jantina individu sehingga dewasa sekiranya tidak dibimbing dengan baik (Pakar Psikologi 1).

Selain itu, pengkaji mendapati bahawa konflik identiti dan tekanan hidup menyebabkan sebahagian individu transgender terlibat dalam pekerjaan seks bagi meneruskan kelangsungan hidup (Informan Kajian 1; Informan Kajian 3). Mereka mudah terpengaruh dengan kehidupan golongan transgender di kawasan bandar serta menghadapi masalah kewangan sehingga mendorong mereka bekerja sebagai pekerja seks selepas berhenti sekolah disebabkan kesukaran hidup.

Berdasarkan dapatan tersebut, pengkaji berpandangan bahawa faktor keluarga, pengalaman hidup, pengaruh sosial dan kecelaruan identiti semasa remaja memainkan peranan penting dalam pembentukan identiti transgender dan kecenderungan terhadap *tasyabbuh*. Kesan daripada faktor-faktor tersebut menyebabkan golongan transgender bukan sahaja menyerupai jantina bertentangan dari aspek pemakaian dan penampilan, bahkan turut melibatkan aspek percakapan, perlakuan serta penggunaan rawatan moden bagi memenuhi identiti yang diinginkan.

Penilaian Hukum Islam terhadap Kaedah Rawatan *Gender Identity Disorder* dan Unsur *Tasyabbuh*

Dapatan kajian menunjukkan bahawa Islam secara jelas melarang perbuatan penyerupaan terhadap jantina bertentangan sama ada dari aspek perlakuan, percakapan, pemakaian mahupun penampilan diri. Larangan tersebut berdasarkan hadis-hadis Nabi SAW yang melaknat lelaki yang menyerupai wanita dan wanita yang menyerupai lelaki. Hal ini menunjukkan bahawa

Islam menitikberatkan pemeliharaan fitrah manusia serta melarang segala bentuk *tasyabbuh* yang bercanggah dengan identiti jantina asal.

Dalam konteks *Gender Identity Disorder* (GID), pengkaji mendapati bahawa penggunaan kaedah rawatan seperti hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina dan rawatan lain yang bertujuan menyerupai jantina bertentangan mempunyai unsur *tasyabbuh* yang jelas. Sekiranya penyerupaan melalui aspek luaran seperti pakaian, percakapan dan perlakuan telah diharamkan oleh syarak, maka perubahan fizikal melalui kaedah rawatan yang membawa kepada pertukaran identiti jantina adalah lebih utama untuk diharamkan. Perkara ini disokong oleh pandangan Pakar Hukum 2 yang menjelaskan bahawa larangan terhadap penyerupaan luaran menunjukkan bahawa perubahan jantina secara menyeluruh melalui pembedahan dan rawatan moden adalah lebih berat hukumnya berdasarkan kaedah qiyas awla.

Walau bagaimanapun, terdapat juga pandangan yang lebih terbuka berkaitan aspek penampilan tertentu yang tidak secara jelas menyerupai jantina bertentangan. Pakar Hukum 4 berpandangan bahawa penjagaan diri dan penampilan bagi lelaki pada masa kini tidak semestinya dianggap sebagai *tasyabbuh* selagi tidak melibatkan unsur kewanitaan yang jelas. Menurut beliau, penggunaan produk penjagaan diri seperti pelembap muka atau lip gloss dalam keadaan tertentu tidak boleh terus dianggap sebagai penyerupaan wanita kerana masyarakat moden semakin menitikberatkan aspek kebersihan dan keterampilan diri. Beliau turut berpandangan bahawa lelaki pada masa kini lebih cenderung menjaga penampilan diri tanpa menjejaskan sifat maskulin mereka (Pakar Hukum 4).

Selain itu, hasil temu bual bersama informan transgender mendapati bahawa sebahagian mereka melakukan rawatan dan perubahan penampilan kerana merasakan diri mereka lebih selesa dengan identiti jantina bertentangan (Informan Kajian 1; Informan Kajian 2; Informan Kajian 4). Keadaan tersebut mendorong mereka mengambil hormon, berpakaian seperti jantina lain dan berusaha mengubah penampilan fizikal agar selari dengan identiti yang dirasakan. Namun demikian, pengkaji berpandangan bahawa kecenderungan tersebut tetap perlu dinilai berdasarkan prinsip syariah dan batas-batas yang telah ditetapkan oleh Islam.

Justeru, kajian ini merumuskan bahawa kaedah rawatan *Gender Identity Disorder* dibenarkan sekiranya bertujuan mengekalkan identiti jantina asal dan merawat gangguan psikologi yang dialami individu. Sebaliknya, kaedah rawatan yang bertujuan mengubah identiti jantina serta membentuk penyerupaan terhadap jantina bertentangan berdasarkan hawa nafsu adalah tidak dibenarkan menurut perspektif hukum Islam kerana bercanggah dengan fitrah kejadian manusia yang telah ditetapkan oleh Allah SWT.

Penutup

Kesimpulannya, kajian ini menunjukkan bahawa isu *Gender Identity Disorder* (GID) dan konsep *tasyabbuh* merupakan suatu fenomena yang semakin kompleks selari dengan perkembangan sosial, budaya dan teknologi perubatan moden. Berdasarkan perbincangan hukum Islam, segala bentuk penyerupaan terhadap jantina bertentangan sama ada melalui perlakuan, percakapan, pemakaian mahupun perubahan fizikal adalah dilarang kerana bercanggah dengan fitrah kejadian manusia yang telah ditetapkan oleh Allah SWT. Larangan tersebut turut merangkumi penggunaan kaedah rawatan moden seperti hormon silang jantina, pembedahan pertukaran jantina dan rawatan lain yang bertujuan mengubah identiti jantina asal bagi menyerupai jantina bertentangan.

Walau bagaimanapun, kajian ini turut mendapati bahawa pembentukan identiti transgender dipengaruhi oleh pelbagai faktor seperti konflik keluarga, pengaruh sosial, pengalaman hidup, tekanan emosi dan krisis identiti semasa remaja. Keadaan ini menunjukkan bahawa sebahagian individu yang mengalami *Gender Identity Disorder* berada dalam konflik psikologi dan emosi yang memerlukan perhatian, bimbingan dan sokongan secara menyeluruh. Oleh itu, pendekatan terhadap golongan ini tidak boleh dilakukan secara menghukum semata-mata, sebaliknya perlu dilaksanakan secara berhikmah selaras dengan prinsip rahmah dan maqasid syariah dalam Islam.

Justeru, beberapa cadangan penyelesaian perlu diberi perhatian bagi menangani isu ini secara lebih holistik. Antaranya ialah memperkukuhkan pendidikan agama dan kefahaman berkaitan fitrah kejadian manusia sejak peringkat awal kanak-kanak dan remaja. Institusi keluarga juga perlu memainkan peranan penting dalam membentuk identiti jantina anak-anak melalui didikan, pengawasan dan sokongan emosi yang baik. Selain itu, pihak berautoriti agama dan institusi pendidikan disarankan menyediakan program bimbingan, kaunseling dan pemulihan psikospiritual khusus kepada individu yang mengalami kekeliruan identiti jantina agar mereka memperoleh sokongan yang sewajarnya tanpa dipinggirkan oleh masyarakat.

Di samping itu, kerjasama antara pakar hukum Islam, pakar psikologi, pakar psikiatri dan agensi berkaitan perlu diperkukuhkan dalam membangunkan garis panduan rawatan dan intervensi yang selaras dengan prinsip syariah serta keperluan kesihatan mental individu. Pengawasan terhadap kandungan media sosial dan budaya popular yang menormalisasikan identiti silang jantina juga perlu diberi perhatian bagi mengelakkan pengaruh negatif terhadap golongan remaja. Pendekatan bersepadu yang melibatkan aspek pendidikan, dakwah, sokongan psikologi dan penguatkuasaan syariah amat penting dalam memastikan pemeliharaan fitrah, maruah dan kesejahteraan masyarakat menurut perspektif Islam.

Rujukan

- Al-‘Abbād, ‘A. M. H. (n.d.). *Sharḥ Sunan Abī Dāwūd* (Vol. 28, p. 560).
- Al-Bukhārī, M. I. (2002). *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī* (Vol. 7, Hadith No. 5885, Bāb al-mutashabbihūn bi al-nisā’ wa al-mutashabbihāt bi al-rijāl). Dār Ṭawq al-Najāh.
- Al-Luwayḥīq, J. H. (1417H). *Al-tasyabbuh al-manhī ‘anhu fī al-fiqh al-Islāmī*. Jāmi‘ah Umm al-Qurā & Wizārah al-Ta‘līm al-‘Ālī.
- Al-Majma‘ al-Lughah al-‘Arabiyyah. (2002). *Al-Mu‘jam al-mūjīz*. Al-Majma‘ al-Lughah al-‘Arabiyyah.
- Al-Sijistānī, A. D. S. A. ibn al-Ash‘ath. (2009). *Sunan Abī Dāwūd* (Vol. 6, Hadith No. 4098, Bāb fī libās al-nisā’). Dār al-Risālah al-‘Ālamiyyah.
- Al-Zuḥaylī, W. (1985). *Al-fiqh al-Islāmī wa adillatuhu* (Vol. 4, p. 2684). Dār al-Fikr.
- American Psychiatric Association. (1980). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (3rd ed.). American Psychiatric Association.
- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). American Psychiatric Publishing.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.; DSM-5-TR). American Psychiatric Publishing.
- Boogers, L. S., et al. (2025). Variations in volume: Breast size in trans women in relation to pubertal suppression and gender-affirming hormone therapy. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 110(5), e1404–e1417.
- Brecht, A. (2026). The impact of social interactions and norms on gender dysphoria and gender euphoria in adolescence. *International Journal of Transgender Health*. <https://doi.org/10.1080/26895269.2026.2622515>
- Burgwal, A., van der Miesen, A. I. R., de Vries, A. L. C., Steensma, T. D., & Popma, A. (2026). Gender minority stress, resilience, and mental health in clinic-referred transgender and gender-diverse adolescents. *European Child & Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1007/s00787-026-02810-4>
- Byne, W., Karasic, D. H., Coleman, E., Eyler, A. E., Kidd, J. D., Meyer-Bahlburg, H. F. L., Pleak, R. R., & Pula, J. (2018). Gender dysphoria in adults: An overview and primer for psychiatrists. *Transgender Health*, 3(1), 57–70. <https://doi.org/10.1089/trgh.2017.0053>
- Capetillo-Ventura, N. C., Jalil-Pérez, S. I., & Motilla-Negrete, K. (2015). Gender dysphoria: An overview. *Medicina Universitaria*, 17(66), 53–58.
- Chmel, R., Jr., Chubanovova, N., Balko, J., Chmel, R., & Pastor, Z. (2025). Transgender men as uterus donors for transplantation: A theoretical perspective. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 104(12), 2210–2214. <https://doi.org/10.1111/aogs.70086>
- Cooney, E. E., Muschialli, L., Yeh, P. T., Allen, C. L., Connolly, D. J., Kaptchuk, R. P., Kennedy, K. S., Wong, B., & Kennedy, C. E. (2025). Provision of gender-affirming care for trans and gender-diverse adults: A systematic review of health and quality of life outcomes, values and preferences, and costs. *EClinicalMedicine*, 88, 103458. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2025.103458>
- Damri, R. (2024). An overview of gender dysphoria: Factors, effects, and Islamic perspectives. *Asian Journal of Islamic Psychology*.
- Davy, Z. (2018). What is gender dysphoria? A critical systematic narrative review. *Transgender Health*, 3(1), 159–169. <https://doi.org/10.1089/trgh.2018.0014>
- Drescher, J. (2013). Gender identity diagnoses: History and controversies. In B. P. Kreukels, T. D. Steensma, & A. L. C. de Vries (Eds.), *Gender dysphoria and disorders of sex development: Progress in care and knowledge* (pp. 137–150). Springer.

- Friedrich, P., Bieder, F., Thieringer, F. M., & Cattin, P. C. (2026). AutoFFS: Adversarial deformations for facial feminization surgery planning. *arXiv*. <https://arxiv.org/abs/2603.02288>
- Homewood, D., Kennedy, C., Goossen, H., & Blecher, G. (2024). Urological focus on gender affirmation surgery. *Australian Journal of General Practice*, 53(5), 275–282. <https://doi.org/10.31128/AJGP-11-23-7044>
- Ibakarim, M. A. H., & Nor Muhammad, N. H. (2017). Kesalahan lelaki berlagak seperti perempuan: Keberkesanan undang-undang jenayah syariah di Johor. *Kanun: Jurnal Undang-undang Malaysia*, 29(1), 143–159.
- Ibn Fāris, A. al-Ḥ. A. F. ibn Zakariyyā. (1411H). *Muʿjam maqāyīs al-lughah* (ʿA. al-Salām Muḥammad Hārūn, Ed.; Vol. 3, p. 243). Dār al-Jayl.
- Ibn Ḥajar al-ʿAsqalānī, A. F. A. ibn ʿAlī. (1959). *Fath al-Bārī bi sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārī* (Vol. 10, pp. 332–333). Dār al-Maʿrifah.
- Ibn ʿIllān, M. ʿA. M. (2004). *Dalīl al-fāliḥīn li-ṭuruq Riyāḍ al-ṣāliḥīn* (Vol. 8, p. 470). Dār al-Maʿrifah.
- Ibn Manẓūr, M. ibn Mukarram. (1999). *Lisān al-ʿArab* (Vol. 7, p. 24). Dār Iḥyāʾ al-Turāth al-ʿArabī.
- National Center for Transgender Equality. (n.d.). *Understanding drag*. Retrieved May 23, 2026, from <https://transequality.org/issues/resources/understanding-drag>
- Nguyen, L., Heilberger, J., Hartjen, A. S., Schneider, S. W., Nieder, T. O., & Herberger, K. (2024). Unmasking inadequate healthcare: Laser hair removal for transfemme adults in Germany. *International Journal of Transgender Health*, 26(3), 661–669. <https://doi.org/10.1080/26895269.2024.2303477>
- Othman, M. H., Ahmad, M. Y., Ismail, N., & Mohd Noor, M. A. (2022). Analisis dari perspektif perundangan jenayah syariah terhadap kesalahan lelaki berpakaian seperti perempuan di Malaysia. *Muwafaqat*, 5(2), 61–78.
- Rupp, L. J., Taylor, V., & Shapiro, E. I. (2010). Drag queens and drag kings: The difference gender makes. *Sexualities*, 13(3), 275–294. <https://doi.org/10.1177/1363460709359220>
- Sharifuddin, N. M., Ramli, M. A., Jamil, A. N., Jaapar, K., & Kamaruddin, N. K. (2025). The permissibility of gender identity disorder treatments in Islamic law: A taghyir-based analysis. *Global Journal Al-Thaqafah*, 62–77. <https://doi.org/10.7187/GJATSII12025-5>
- Shechner, T. (2010). Gender identity disorder: A literature review from a developmental perspective. *Israel Journal of Psychiatry and Related Sciences*, 47(2), 132–138.
- Vencato, A. P. (2013). Body, gender, sexuality and subjectivity among men who practice crossdressing. In R. Parker, R. M. Corrêa, & V. Petry (Eds.), *Sexuality, culture and politics: A South American reader* (pp. 346–365). CLAM.
- Viana, D. P. C., Câmara, L. C., & Alto, L. S. M. (2026). Cardiovascular mortality associated with testosterone therapy in cisgender women and transgender men: A systematic review. *Frontiers in Endocrinology*, 17, 1789504. <https://doi.org/10.3389/fendo.2026.1789504>
- World Health Organization. (2022). *International classification of diseases for mortality and morbidity statistics* (11th rev.; ICD-11). World Health Organization.
- Zheng, B. (2025). The development and future usage of head transplantation and related innovations. *Journal of Clinical Technology and Theory*, 3(3)